



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	3,2	29	199,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>15,7</b>	<b>17,3</b>	<b>68,4</b>	<b>554,3</b>
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ	230	6,2	8,1	8,4	127,9
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	150	7,8	12,6	32,9	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>23,7</b>	<b>26,9</b>	<b>115,9</b>	<b>756,4</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>44,2</b>	<b>184,3</b>	<b>1310,7</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна