


Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

 Е.В. Богачева



2023 г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

 Щербакова Е.Д.

М.п.



2023 г.

вторник		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
автрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	200	195	4,5	6	30
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	фрукт		яблоко	130	70,5	0,6	0,6	14,7
	гор.напиток	ТК№213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06	24,63
			Итого за прием пищи:	600	646,6	15,43	20,56	98,43
	молоко		Молоко в т/л	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№150	Икра кабачковая	60	36	0,8	1,8	4
	1 блюдо	ТК№96	Борщ Сибирский	200	80	2,94	3,7	8,76
	2 блюдо	ТК№698	Биточки	100	213	14,2	11,4	13
	гарнир	ТК№152	Картофель отварной	150	112,5	3	0,6	23,7
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,00	0,30	19,70
	3 блюдо	ТК№484	Кисель	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	750	595,5	23,94	17,8	84,16