

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,5	3,4	30,7	212,7
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5	9,8	110,5
Итого				19,3	20,1	79,5	611,5
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,7	8,0	6,9	107,1
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	12,6	12,5	17,2	158
2011	411	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ*	230	3,1	9,2	4,6	203
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				28,6	30,9	120,0	899,8
Всего				47,9	51,0	199,5	1511,3

медцинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна