

Утверждаю

Директор

КДОБУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	3,7	0,3	31	142
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	4,9	9,9	27,3	219
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,8		16,2	68
2008		ЯБЛОКО	91	0,4	0,4	8,9	43
2008		ЙОГУРТ	200	5,8	5,2	9,3	117
Итого				15,6	15,8	92,7	589
Обед							
2011	422	БУЛКА СДОБНАЯ ЯРОСЛАВСКАЯ*	40	2,9	2	20,9	114
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				3,9	2,2	40,7	200
Всего				19,5	18	133,4	789

медицинская сестра

Лавр

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Сей

Чеснокова Зинаида Ивановна