

### МЕНЮ


по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 1-4 классах  
по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 11-15 апреля 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
<b>на 11 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак понедельник</b>						
Каша "Дружба"	190	200	5,80	7,00	28,07	199,07
Масло (порциями)	13	10	0,10	8,30	0,10	75,00
Сыр (порциями)	14	10	2,30	2,97	0,00	36,33
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		70	5,34	0,44	35,09	165,81
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
<b>Обед понедельник</b>						
Суп из овощей	102	200	4,13	5,6	9,07	103,33
Макаронные изделия отварные	209	180	6,50	5,57	37,00	225,04
Биточки по Белорусски	289	90	13,32	44,1	1,08	453,96
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
<b>Полдник понедельник</b>						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 12 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак вторник</b>						
Каша пшеничная жидкая	189	200	6,40	7,13	27,93	202,07
Яйцо вареное	213	40	5,1	4,6	0,3	63,00
Какао с молоком	433	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Хлеб пшеничный		60	4,58	0,38	30,08	142,12
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
<b>Обед вторник</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	200	4,93	4,93	14,07	119,67
Картофель отварной	123	180	3,44	0,68	27,32	129,72
Котлеты рыбные любительские	241	90	14,76	5,94	5,40	135,00
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
<b>Полдник вторник</b>						
Батон		43	3,23	1,25	22,11	112,66
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Каша пшеничная жидкая		200	6,40	7,13	27,93	202,07
Яйцо вареное		40	5,1	4,6	0,3	63,00
Какао с молоком		200	5,20	5,20	19,50	145,80
Хлеб пшеничный		60	4,58	0,38	30,08	142,12
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00

на 13 апреля 2022 г.						
Завтрак среда						
Запеканка из творога со сметаной	224	200/20	38,22	19,88	35,40	485,71
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Масло (порциями)	13	11	0,11	9,13	0,11	82,50
Хлеб пшеничный		70	5,34	0,44	35,09	165,81
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед среда						
Борщ Сибирский	80	200	5,67	5,07	16,93	137,73
Рагу из овощей	141	180	3,40	12,70	22,30	218,60
Оладьи из печени	290	90	10,47	10,58	4,50	167,52
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник среда						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 14 апреля 2022 г.						
Завтрак четверг						
Омлет натуральный	150	150	14,48	23,92	2,73	284,27
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед четверг						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	200	4,93	4,93	14,07	119,67
Плов со свининой		200/50	27,00	14,70	47,20	437,00
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		50	3,81	0,31	25,06	118,44
Полдник четверг						
Вафли		20	0,55	0,65	15,45	70,80
Ряженка		174	4,88	6,96	7,31	115,93
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 15 апреля 2022 г.						
Завтрак пятница						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	4,56	3,92	17,36	124,00
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед пятница						
Щи из свежей капусты с картофелем	84	200	4,00	5,67	9,27	103,87
Каша гречневая рассыпчатая	323	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Биточки	289	100	14,80	4,90	1,20	504,40
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		50	3,81	0,31	25,06	118,44
Полдник пятница						
Батон		43	3,23	1,25	22,11	112,66
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Мед.сестра



Н.В.Дмитриенко