

Утверждаю



Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,5	12,6	37,2	323
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2011		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,3</b>	<b>18,4</b>	<b>79</b>	<b>575,2</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	6,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	4,9	11,8	98,7
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	9,7	15,7	3,3	193,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,9	5,3	22	154,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>25,5</b>	<b>26,9</b>	<b>108,6</b>	<b>815,4</b>
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>45,3</b>	<b>187,6</b>	<b>1390,6</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна