

Утверждаю



Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8,1	5,3	33,5	229
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,7
Итого				18,7	20,2	84,6	611,6
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	90	8,4	9		152
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	2,1	5,9	13,7	116
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	8	11,9	7,2	162
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				30,7	28,2	132,0	947,7
Всего				49,4	48,4	216,6	1559,2

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна