Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	4	32,3	191
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,7	15,1	148,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**18,8**	**18,6**	**71,1**	**533,7**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	200	4,5	6,3	14,2	86,6
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	5,2	5	8,6	126
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	6,3	7,7	10,6	128,7
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	1	3,8	10,3	85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**25,8**	**23,7**	**115,9**	**796,3**
Всего				**44,6**	**42,3**	**187**	**1330**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна