

Утверждаю

Директор

КГОБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	150	5,4	5,5	31,8	220
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,32	17,2	157,6
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,6</b>	<b>19,72</b>	<b>73,7</b>	<b>582,1</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	6,78
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	200	5	9,1	8,2	100,2
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	7,4	8,9	9,2	153,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	6,8	24,6	178
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		17,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>25,22</b>	<b>25,76</b>	<b>116,14</b>	<b>812,68</b>
<b>Всего</b>				<b>43,82</b>	<b>45,48</b>	<b>189,84</b>	<b>1394,78</b>

медицинская сестра

*Евгения*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Зинаида*

Чеснокова Зинаида Ивановна