

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

5 -10 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,9	9,4	18,1	168
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	3,9	7,9	18	159
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	0,8	10,4	52
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	3,7	3,2	6,1	69
Итого				11,5	21,3	52,6	448
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	90	0,6		1,2	7
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	230	1,3	6,1	10,1	101
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	165		3,9		36
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,2	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	2,1	0,2	13,9	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,5	36
Итого				5,2	10,4	45,9	298
Всего				16,7	31,7	98,5	746

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна