

Утверждаю



Директор

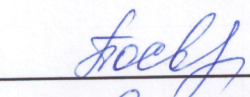
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

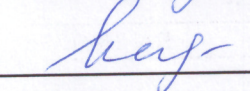
МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	4,6	29,43	213
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				15,6	16,9	68,63	533
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	2,7	10,13	11,3	96
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	9,4	12,8	14	195
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				23,9	24,33	110	762,6
Всего				39,5	41,23	178,63	1295,6

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна