

Утверждаю

Директор

КГБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г

5 -10 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	80	5,4	8,5	18,6	174
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250	6,4	8,6	22,1	192
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0,1	16,3	67
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,5	4,8	9,1	102
Итого				17,6	22	66,1	535
Обед							
2011	78	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ*	60	0,4		0,8	4
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	230	1,6	1,4	12,1	67
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	12,5	13,5	10,8	229
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,8	5,1	37,1	218
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			13,7	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	2,2	0,2	14,3	67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	1,7	0,2	10,7	52
Итого				24,2	20,4	99,5	692
Всего				41,8	42,4	165,6	1227

медицинская сестра

Госва

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна