

Утверждаю

Директор

КДОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	40	1,9	0,7	22,2	103
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,8	5,4	19,9	145
2008		ЙОГУРТ	200	1,3	1	11,8	61
Итого			250	7	6,3	11,3	141
				14	13,4	65,2	450
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,1		0,3	2
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,2	13,1	90
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	13,2	2,8	0,3	80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	18,7	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,5		3,4	16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,5	0,1	3,1	15
Итого			60	0,5	0,1	3,1	15
Всего				20,2	10,8	76,6	493
				34,2	24,2	141,8	943

медицинская сестра

Посвящённая

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна