

Утверждаю

Директор

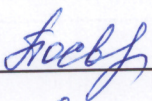
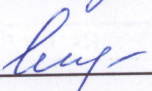
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
15 января 2024 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,67	3,4	34,2	153,5
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				15,87	17,5	72,6	498,2
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	3,8	0,3	10,46	88,7
2011	301	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ *	90	6,6	17	3,8	183,2
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,3	6,2	22,4	152,7
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,5	24,7	116,16	810,2
Всего				41,37	42,2	188,76	1308,4

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна
 повар  Чеснокова Зинаида Ивановна