

Утверждаю  
 Директор КГОБУ  
 Находкинская КШ  
 Е.В. Богачева



**МЕНЮ**  
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 1-4 классах  
 по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 16-20 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
<b>на 16 мая 2022 г.</b>						
<b>Завтрак понедельник</b>						
Каша ячневая вязкая	184	200	6,95	8,11	34,65	242,15
Какао с молоком	15	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Бутерброд с колбасой		70/32	10,84	11,32	35,22	286,12
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
<b>Обед понедельник</b>						
Суп любительский рыбный	93	200	4,47	2,20	12,93	89,13
Голубцы ленивые	306	280	17,00	41,50	27,70	553,70
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
<b>Полдник понедельник</b>						
Бутерброд горячий с сыром	11	43/10	5,53	4,22	22,11	148,99
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 17 мая 2022 г.</b>						
<b>Завтрак вторник</b>						
Каша гречневая вязкая	184	200	6,33	7,53	24,13	189,80
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
<b>Обед вторник</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	200	4,93	4,93	14,07	119,67
Пюре из гороха	340	150	14,83	5,75	31,08	234,75
Котлеты рыбные любительские	241	90	14,76	5,94	5,40	135,00
Огурец соленый		40	0	0	1,2	4,8
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
<b>Полдник вторник</b>						
Бутерброд с повидлом	2	44/14	3,08	1,16	32,47	152,65
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 18 мая 2022 г.</b>						
<b>Завтрак среда</b>						
Лапшевник с творогом		170/50	12,60	4,90	18,83	170,00
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Бутерброд с маслом		70/8	5,42	7,08	35,17	226,00
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
<b>Обед среда</b>						
Суп картофельный с крупой	98	200	4,33	4,47	15,93	121,07
Каша рисовая рассыпчатая	323	180	4,32	5,52	45,24	247,20
Зразы рубленые	278	100	15,10	22,00	14,10	313,50
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
<b>Полдник среда</b>						
Вафли		20	0,55	0,65	15,45	70,80
Кефир		174	5,05	4,35	6,96	87,2
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

на 19 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	5,49	4,68	21,32	149,36
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	109,70
Бутерброд с сыром		40/10	5,35	3,22	20,05	131,08
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед четверг						
Свекольник	77	200	4,60	6,53	17,47	147,20
Солянка с говядиной		200/60	29,27	19,51	31,23	417,59
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник четверг						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 20 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Омлет натуральный	214	150	14,48	23,92	2,73	284,27
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед пятница						
Рассольник	89	200	3,80	5,67	11,87	113,53
Пюре картофельное	335	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Горбуша припущенная овощами		120	27,31	11,20	4,92	229,72
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник пятница						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко