

Утверждаю




Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,9	5,2	20,2	128
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,3	1,1	22,1	65
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,1	6,3	11,3	117
2008		ЙОГУРТ	250	7,9	7,1	16,2	160
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>19,7</b>	<b>69,8</b>	<b>470</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,2		0,4	3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	4,4	1	6,1	230
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	15,6	24,8	51,5	316
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,9	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,6	0,1	14,2	53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,5	0,2	13,4	45
<b>Итого</b>				<b>23,3</b>	<b>26,1</b>	<b>100,5</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>45,8</b>	<b>170,3</b>	<b>1175</b>

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна