

на 19 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	250	6,86	5,85	26,65	186,70
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	109,70
Бутерброд с сыром		47/12	6,34	3,85	23,56	154,94
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
Обед четверг						
Свекольник	77	250	5,75	8,16	21,84	185,91
Солянка с говядиной		230/70	33,77	22,51	36,03	481,83
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		54	4,12	0,34	27,07	127,91
Полдник четверг						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Стоимость рациона						125,00
на 20 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Омлет натуральный	214	200	19,31	31,89	3,64	379,03
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		51	3,89	0,32	25,56	120,81
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
Обед пятница						
Рассольник	89	250	4,75	7,09	14,84	141,91
Пюре картофельное	335	230	4,75	8,28	31,13	216,20
Горбуша припущенная овощами		150	34,14	14,00	6,15	287,15
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		51	3,89	0,32	25,56	120,81
Полдник пятница						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
Стоимость рациона						125,00

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко