

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180	5,5	6,9	38	162
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,1	8,2	17,6	207
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>20,4</b>	<b>22</b>	<b>80,3</b>	<b>573,5</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,7	0,1	1,6	6,9
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	230	5,6	10	14,3	115
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	100	10,8	10,1	6,7	214
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3,4	6,3	32	180
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		17	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
<b>Итого</b>				<b>29,7</b>	<b>27,6</b>	<b>132,1</b>	<b>902,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,1</b>	<b>49,6</b>	<b>212,4</b>	<b>1476</b>

медицинская сестра

*Кривко*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Чеснокова*

Чеснокова Зинаида Ивановна