

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

26 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*					
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	180	7,1	5,2	27,1	181
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	40	2,3	9,1	14,7	150,2
Итого			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				16,1	19,4	67,8	509,4
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,2	0,1	2,2	7,9
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	5,6	4,5	10,4	159,4
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	180	9	18,5	12,1	220,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	58,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого			60	4	0,5	25,4	122,4
Всего				25,8	24,2	115,9	809
				41,9	42	187,6	1319

медицинская сестра Евгения Александровна Посьящённая Евгения Александровна

повар Зинаида Ивановна Чеснокова Зинаида Ивановна