

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/



# МЕНЮ

22 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*	200	7,9	5,8	35	201,2
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>20,7</b>	<b>86,1</b>	<b>583,7</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,9	0,1	4	24,4
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	8	5,2	11,5	161
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	230	9,9	22	12,8	248
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	61,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
<b>Итого</b>				<b>31,5</b>	<b>28,6</b>	<b>133,4</b>	<b>913,6</b>
<b>Всего</b>				<b>50,0</b>	<b>49,3</b>	<b>219,5</b>	<b>1498</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна