

Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

31 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*					
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	5,6	4,7	32,1	176
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	385	МОЛОКО В Т/П	50	4,4	7,3	17,2	157,6
Итого			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				18,8	18,9	74	538,1
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,7	0,1	3,5	21,7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	200	2,3	9,6	18,6	116,1
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	13,1	15,5	9,4	298,4
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		14	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				4	0,5	25,4	122,4
Всего				25,9	26,1	101	774,7
				44,6	45	175	1312,8

медицинская сестра Госва Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна