

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
19 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	180	12,6	15,5	42,1	384
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,4	21,3	83,9	636,2
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	90	5,8	7,9		116
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	230	5,9	6,3	19,6	139
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	6,8	15	22,5	221,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				27,5	30,3	117,1	845,8
Всего				46,9	51,6	201	1482

медицинская сестра

Посвящённая

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна