

Утверждаю

Согласовано  
 Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева

2023 г.



Щербакова Е. Д.

2023 г.

понедельник

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>								
завтрак	гор.блюдо	ТК№208	Каша пшениная молочная жидкая	200	224	6,7	7,9	31,7
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,1
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	99,15	0,15	10,95	0,15
	гор.напиток	ТК213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06	24,63
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>811,25</b>	<b>22,98</b>	<b>37,81</b>	<b>95,18</b>
<b>обед</b>								
обед	Закуска	ТК№17	Помидор свежий (нарезка)	60	14,4	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	ТК129	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78	1,8	4	9
	2 блюдо	ТК№1	Плов со свиной	250	518,8	14	32	43,3
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	131,8	0,9	0,1	32
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>884</b>	<b>22,1</b>	<b>36,8</b>