



Согласовано  
 Директор КШ БОУ Находкинская КШ

Е.В. Богачева

М.п.

2023 г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Щербакова Е. Д.



М.п.

2023 г.

среда		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевод
<b>завтрак</b>								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№213	Каша гречневая молочная	200	233,4	8,92	7,68	32,2
	гастрономия	ТК№79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гор.напиток	ТК№457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,1
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>544,6</b>	<b>14,02</b>	<b>22,98</b>	<b>70,7</b>
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
<b>обед</b>								
Обед	закуска	ТК№16	Огурец соленый	60	7,8	0,5	0,1	1
	1 блюдо	ТК№123	Суп с фрикадельками	200	121,6	7,16	7,66	6
	2 блюдо	ТК№307	Биточки рыбные	90	147,6	11,3	5,3	13,5
	гарнир	ТК№388	Пюре из гороха	150	136,6	11	0,8	21,5
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	40	94	3,2	0,4	19,3
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	0	29
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>618,8</b>	<b>33,76</b>	<b>14,26</b>	<b>90,3</b>