



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	443	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ*	180	9,1	8,2	38,3	278
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,3	10,2	19,6	156
2008		ЙОГУРТ	250	7	2,5	11,3	141,3
Итого				21,4	22,7	83,1	659,3
Обед							
2008	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,8	0,2	2,6	22,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	4	9,8	18,3	97,7
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	11,1	11,5	10,2	172
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	4,8	10,56	155
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				29,9	27,6	123,66	818,4
Всего				51,3	50,3	206,76	1477,7

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна