

Утверждаю



И.о. Директора

КГБОУ Находкинская КШ

Тищенко Ольга Николаевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	4,9	26,3	215
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				16,3	19,1	67	543,4
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60	8,9	8,8		114,9
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,1	11,9	101,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	5,7	11,9	7,2	160
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				26,5	27,0	115,9	825,9
Всего				42,8	48,1	182,9	1363

медицинская сестра

Треску

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Лич -

Чеснокова Зинаида Ивановна