

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

1- 4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,7	8,9	10,6	129
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	2,9	5,9	12,9	116
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	0,8	10,3	52
2011	385	МОЛОКО	200	3,7	3,2	6,1	69
<b>Итого</b>				<b>9,3</b>	<b>18,8</b>	<b>39,9</b>	<b>366</b>
<b>Обед</b>							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	12	1,9	0,1	3,9	36
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	1,1	2,2	8,8	189
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	135		2,9	9,7	109
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,3	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31
<b>Итого</b>				<b>5,6</b>	<b>5,4</b>	<b>51,5</b>	<b>463</b>
<b>Всего</b>				<b>14,9</b>	<b>24,2</b>	<b>91,4</b>	<b>829</b>

медицинская сестра

*Евгения Александровна*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Зинаида Ивановна*

Чеснокова Зинаида Ивановна