

Утверждаю

Директор  
КГОБУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

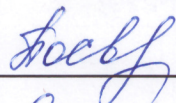


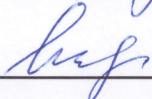
# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,1	27,6	197,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,7	15,1	148,2
2008							
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>18,9</b>	<b>67,2</b>	<b>515,8</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,8	3,7	3	59,9
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,1	2,2	14,6	87,3
2008	266	ПЛОВ	180	14,1	19,3	21,2	175
2011	387	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200	0,2		17	114,8
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>26,8</b>	<b>26,3</b>	<b>116,5</b>	<b>787,5</b>
<b>Всего</b>				<b>43,5</b>	<b>45,2</b>	<b>183,7</b>	<b>1303,3</b>

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна