

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,6	5,6	10,5	100
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,7	4,6	16,6	124
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,2	0,9	9,4	51
2008		ЙОГУРТ	250	7	6,3	11,3	141
Итого				13,5	17,4	47,8	416
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	0,3		0,6	3
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	1,2	2,1	8,9	59
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	165		2,2		20
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,9	0,2	19	90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,7	0,4	17,5	84
Итого				7,1	4,9	56,7	299
Всего				20,6	22,3	104,5	715

медицинская сестра *Посвящённая* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Чеснокова* Чеснокова Зинаида Ивановна