



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛЮМ	50	2,8	1,1	26,8	128
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	5,6	8,6	24	197
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	10,5	60
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5	4,4	8,3	93
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>15,4</b>	<b>69,6</b>	<b>478</b>
<b>Обед</b>							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	90	0,5		1,1	7
2008	110	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	3,6	6,4	20,7	155
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	13,3	3,1	0,3	82
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	4,2	9,6	43,3	277
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,9	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,4	0,1	9,3	44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,5	36
<b>Итого</b>				<b>24,2</b>	<b>19,4</b>	<b>96,1</b>	<b>656</b>
<b>Всего</b>				<b>39,1</b>	<b>34,8</b>	<b>165,7</b>	<b>1134</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна