



Утверждаю

Директор

КГОБУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,7	5	10,9	102
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	1,3	1,6	18,5	113
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,3	1,1	11,3	60
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	3,6	3,1	6	67
2011	422	БУЛКА СДОБНАЯ ЯРОСЛАВСКАЯ*	99	7,6	5	20,1	129
Итого				15,5	15,8	67,1	471
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,1	4,6	71
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	5,6	2,7	10,1	174
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	10,9	12	43,3	272
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,5	3,9	20	91
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,9	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,3		2,3	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,9	0,1	5,8	28
Итого				23,4	23,8	101	707
Всего				38,9	39,6	168,1	1178

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна