

Утверждаю

Директор
КГ ОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
19 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	45	4,1	8	11,3	135
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,2	24	152
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/13/7	0,1		12,4	50
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	6	5,2	10	112
Итого				15,5	20,4	57,7	449
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,5	1,2	3,4	26
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	6,1	1,9	18,8	116
2008	266	ПЛОВ	180	21,5	29,1	41,2	207
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,4	0,1	9,1	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,6	0,2	10	48
Итого				31,1	32,5	92,2	479
Всего				46,6	52,9	149,9	928

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна