

Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
Богоачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	7,8	8,8	27,3	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,8	1,4	15,2	85
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	2,9	7,2	27,4	169
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,6	4,9	9,6	105
Итого				18,1	22,3	79,5	552
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	90	2,8	0,2	5,8	53
		СВЕКОЛЬНИК	230	1,1	4	8,8	189
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	15,9	21,2	51	229
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7	5,5	28,9	211
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,2	0,1	7,8	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,3	0,2	8,3	40
Итого				29,3	31,2	125,2	821
Всего				47,4	53,5	204,7	1373

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна