Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,2	12,2	40,5	307
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008	338	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**18**	**18**	**82,3**	**559,2**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	9,3	13,3	127
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	11	9	6,1	192,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	10,8	150,1
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**24,6**	**21,8**	**102,4**	**800,5**
Всего				**42,6**	**39,8**	**184,7**	**1359,7**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна