

Утверждаю

Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/



**МЕНЮ**  
24 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,28	4,09	30,9	214,7
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,9	84
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,32	17,2	157,6
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>19,08</b>	<b>19,41</b>	<b>71,8</b>	<b>566,8</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	6,78
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	200	4,5	6,3	7,9	89
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	4,9	9,6	8,3	131
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	6,55	8,5	10,2	128,27
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	1	1,7	14,3	85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>26,27</b>	<b>27,06</b>	<b>116,94</b>	<b>819,55</b>
<b>Всего</b>				<b>45,35</b>	<b>46,47</b>	<b>188,74</b>	<b>1386,35</b>

медицинская сестра

*Евгения Александровна*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Зинаида Ивановна*

Чеснокова Зинаида Ивановна