



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

16 октября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	9,3	24,1	182
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,0	10	111
<b>Итого</b>				<b>18,38</b>	<b>19</b>	<b>68,2</b>	<b>512</b>
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,4	1,9	1,6	25
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,98	7,2	43,2	207
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	150	7,8	12,6	32,9	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5		13,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	3,65	8,36	132,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1	1,2	6,7	110,4
<b>Итого</b>				<b>24,28</b>	<b>26,55</b>	<b>106,36</b>	<b>724,5</b>
<b>Всего</b>				<b>42,66</b>	<b>45,55</b>	<b>174,56</b>	<b>1236,5</b>

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна