



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5-10 класс

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	7,2	7,4	36	199,2
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,1	8,2	17,6	207
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				21,2	22,5	77,3	600,7
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	90	0,2		2,3	8
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	230	7,1	8	15,8	89
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	5,6	7,5	9,5	130
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	6,8	8,9	18	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	1,5	4,1	11,3	85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				30,2	29,6	131,9	902,2
Всего				51,4	52,1	209,2	1502,9

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна