



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

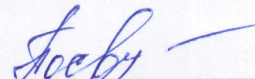
Богачева Елена Викторовна/


МЕНЮ

17 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	8,2	33,4	253
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12/7	0,3		12,3	51
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	5,7	9,8	14,9	177
2008		ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	12,2	58
2011	385	МОЛОКС В Т/П	200	5,2	4,5	8,6	97
Итого				19,1	23	81,4	636
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,6	1,7	5,9	41
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	2,9	2,1	20,6	114
2008	266	ПЛОВ	230	17,1	26	31,4	483
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		19,7	38
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,9	0,1	9,7	41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4	0,1	8,1	34
Итого				30,6	30,2	115,6	867
Всего				49,7	53,2	197	1503

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна