



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 23-27 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
на 23 мая 2022 г.						
Завтрак понедельник						
Каша "Дружба"	190	200	5,80	7,00	28,07	199,07
Бутерброд с маслом		70/10	5,44	8,74	35,19	241,14
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед понедельник						
Суп из овощей	102	200	4,13	5,6	9,07	103,33
Макаронные изделия отварные	209	180	6,50	5,57	37,00	225,04
Биточки по Белорусски	289	90	13,32	44,1	1,08	453,96
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник понедельник						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Стоимость рациона						125,00
на 24 мая 2022 г.						
Завтрак вторник						
Яйцо вареное	213	40	5,1	4,6	0,3	63,00
Какао с молоком	433	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Хлеб пшеничный		60	4,58	0,38	30,08	142,13
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед вторник						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	101	200	4,47	4,47	15,53	120,23
Картофель отварной	123	180	3,45	0,69	27,32	129,72
Гуляш с говядиной		80/30	11,68	5,58	4,10	113,34
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник вторник						
Бутерброд горячий с сыром	11	43/10	5,53	4,22	22,11	148,99
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Стоимость рациона						125,00

на 25 мая 2022 г.						
Завтрак среда						
Лапшевник с творогом		170/50	12.60	4.90	18.83	170.00
Кофейный напиток	432	200	1.70	1.30	22.80	108.50
Бутерброд с маслом		70/11	5.45	9.57	35.20	248.69
Молоко		200	6.00	6.40	9.40	120.00
Обед среда						
Борщ Сибирский	80	200	5.67	5.07	16.93	137.73
Пюре картофельное	335	180	3.72	6.48	24.36	169.20
Оладьи из печени	290	90	10.47	10.58	4.50	167.52
Кисель	411	200	0.00	0.00	24.90	99.50
Хлеб пшеничный		40	3.05	0.25	20.05	94.75
Полдник среда						
Печенье		20	1.51	1.97	14.89	83.42
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок"		174	4.52	4.35	19.14	133.98
Стоимость рациона						125.00
на 26 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Бутерброд с маслом и сыром		40/6/13	5.66	9.09	20.11	184.89
Кофейный напиток	432	200	1.70	1.30	22.80	108.50
Яблоко		150	0.59	0.59	15.25	68.67
Молоко		200	6.00	6.40	9.40	120.00
Стоимость рациона						85.00
на 27 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Булочка домашняя		75	5.54	8.96	46.60	289.20
Яблоко		150	0.59	0.59	15.25	68.67
Молоко		200	6.00	6.40	9.40	120.00
Стоимость рациона						85.00

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко