

Согласовано
 Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева

2023 г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е. Д.

2023 г.

понедельник

12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углев
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	200,25	7,2	8,1	24,6
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК№75	Сыр	10	109,2	7	8,9	0
	гор.напиток	ТК№459	Чай с сахаром и лимоном	200	61,1	0,5	0,4	13,4
			Итого за прием пищи:	560	571,85	21,7	18,4	78,3
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№17	Помидор свежий	100	24	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	ТК№122	Суп с рыбными консервами	250	180	9,3	11,4	10,0
	2 блюдо	ТК№327	Гуляш	100	258	20	19,5	3,3
	гарнир	ТК№202	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,56	10,35	7,7	45,8
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94	3	0,3	19,7
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	131,8	0,9	0,1	32
			Итого за прием пищи:	870	982,36	44,65	39,2	114,