

Утверждаю

И.о. Директора
КГБУ Находкинская КШ
Тищенко Ольга Николаевна/

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.
5 -10 класс



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ* | 200 | 7,9 | 5,8 | 30,1 | 201,2 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2 | 1,8 | 13,9 | 84 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60 | 3,9 | 9,8 | 25,1 | 204,3 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| Итого | | | | 19,7 | 22,5 | 78,9 | 600 |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 90 | 1,8 | 0,1 | 3,7 | 22,7 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ | 230 | 1,8 | 2,1 | 8,4 | 60,1 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 12,0 | 18,8 | 3,7 | 197 |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,4 | 6,2 | 27,2 | 163,2 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 15,5 | 61,9 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 6,1 | 0,5 | 40,1 | 189,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 4,6 | 0,6 | 29,7 | 142,8 |
| Итого | | | | 30,7 | 28,3 | 128,3 | 837,2 |
| Всего | | | | 50,9 | 50,8 | 207,2 | 1437,2 |

медицинская сестра Босва Посвящённая Евгения Александровна

повар Ищ Чеснокова Зинаида Ивановна