

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180	5,8	6,84	35,6	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	4,5	7,38	18,2	162
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>19,1</b>	<b>21,12</b>	<b>78,5</b>	<b>602,5</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,5	0,06	1,18	7,2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	230	5,5	10	14	110
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	100	8,5	9,2	9,5	159
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	7,9	33,2	197
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		11,7	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,2	0,4	32,1	152,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,5	26,5	122,4
<b>Итого</b>				<b>28,3</b>	<b>28,06</b>	<b>128,18</b>	<b>857,7</b>
<b>Всего</b>				<b>47,4</b>	<b>49,18</b>	<b>206,68</b>	<b>1460,2</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Лосев*

Посвящённая Евгения Александровна

повар \_\_\_\_\_

*Сид*

Чеснокова Зинаида Ивановна