

Утверждаю

Директор

КГ ОБУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

5 -10 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	2,6	1	24,1	115
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180		6,9	0,1	63
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/13/7	0,3		12,8	53
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	111
Итого				8,8	13	46,8	342
Обед							
2011	78	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	90	0,3		0,6	3
2008	110	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	230	2	6	11,9	110
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	11,5	25,3	13,5	330
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			16,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1	0,1	6,9	32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,9	0,1	5,6	27
Итого				15,7	31,5	54,7	567
Всего				24,5	44,5	101,5	909

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна