

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
 Убогачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

27 сентября 2023г

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*					
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	7,1	5,3	14,3	137
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200/15/7			40,2	173
2011	385	МОЛОКО В Т/П	60	4,8	9,8	16,1	130
Итого			200	6,7	5,1	9,2	104
				18,6	20,2	79,8	544
Обед							
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	250/25	8	17,5	7,3	193,7
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	11,9	3,9	1,5	90
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,4	6,2	47,2	263
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			53,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,5	0,1	10,1	48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,3	0,2	8,2	39
Итого				27,1	27,9	127,6	846,7
Всего				45,7	48,1	207,4	1390,7

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна