



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	443	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ*	150	5,4	4,5	32,1	175
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,7	15,1	148,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>71,9</b>	<b>527,7</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	6,7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	200	5	8,4	13,2	100,2
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	7,4	9	6,1	153,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,1	5,5	22	178
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		17	114,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>24,8</b>	<b>23,9</b>	<b>115,3</b>	<b>817,4</b>
<b>Всего</b>				<b>43,4</b>	<b>43</b>	<b>187,4</b>	<b>1345,1</b>

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна