

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	2,5	0,9	25,7	122
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,9	11,7	19,3	202
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	195	1,9	1,5	10,7	64
2011	385	МОЛОКО В Т/П	188	5,6	4,9	9,2	104
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого				15,4	19,5	76	545
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,7	3,1	2,7	41
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	7,6	0,4	16,1	98
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	180		6,3	0,1	57
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	23,9	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,1	0,1	7,6	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1	0,1	6,1	30
Итого				10,9	10,2	56,5	371
Всего				26,3	29,7	132,5	916

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна