

Утверждаю

Директор

КТОБУ Находкинская КШ  
Боганева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

7 сентября 2023 г

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ					
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	40	2,1	6,3	13,6	120
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	110		3,4		31
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200/13/3			12,6	51
<b>Итого</b>			200	6	5,1	9,9	112
				<b>8,1</b>	<b>14,8</b>	<b>36,1</b>	<b>314</b>
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,5	2,3	2	31
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	2,6	10,9	75
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	9,5	20,1	10,6	260
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,8	4,1	27,5	167
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,4	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,4	0,1	9,2	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,7	0,2	11,1	53
<b>Итого</b>			60	1,7	0,2	11,1	53
<b>Всего</b>				<b>19,6</b>	<b>29,4</b>	<b>83,7</b>	<b>679</b>
				<b>27,7</b>	<b>44,2</b>	<b>119,8</b>	<b>993</b>

медицинская сестра

*Евгения Александровна*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Зинаида Ивановна*

Чеснокова Зинаида Ивановна