



Утверждаю
 Директор КГБОУ
 Находкинская КШ
 Е.В.Богачева

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой КГБОУ Находкинская КШ на 18-22 апреля 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
на 18 апреля 2022 г.						
Завтрак понедельник						
Каша ячневая вязкая	184	200	6,95	8,11	34,65	242,15
Какао с молоком	15	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Колбаса (порциями)	433	47	8,08	15,98	0,19	174,84
Хлеб пшеничный		70	5,34	0,44	35,09	165,81
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед понедельник						
Суп любительский рыбный	93	200	4,47	2,20	12,93	89,13
Голубцы ленивые	306	280	17,00	41,50	27,70	553,70
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник понедельник						
Булочка домашняя		38	2,77	4,48	23,30	144,53
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
Стоимость рациона						125,00
на 19 апреля 2022 г.						
Завтрак вторник						
Запеканка из творога со сметаной	224	200/20	35,38	18,08	32,18	441,55
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Масло (порциями)	13	8	0,08	6,64	0,08	60,00
Хлеб пшеничный		70	5,34	0,44	35,09	165,81
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед вторник						
Су картофельный с крупой	98	200	4,33	4,47	15,93	121,07
Каша рисовая рассыпчатая	323	180	4,32	5,52	45,24	247,20
Зразы рубленые	278	100	15,10	22,00	14,10	313,50
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник вторник						
Батон		44	3,30	1,28	22,62	115,28
Ряженка		174	4,88	6,96	7,31	115,93
Стоимость рациона						125,00

200/10

0,13

0,00

9,40

37,47

на 20 апреля 2022 г.						
Завтрак среда						
Каша гречневая вязкая	184	200	6,33	7,53	24,13	189,80
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед среда						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	200	4,93	4,93	14,07	119,67
Пюре из гороха	340	150	14,83	5,75	31,08	234,75
Котлеты рыбные любительские	241	90	14,76	5,94	5,40	135,00
Огурец соленый		42	0	0	1,26	5,04
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник среда						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
Стоимость рациона						125,00
на 21 апреля 2022 г.						
Завтрак четверг						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	4,56	3,92	17,36	124,00
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Сыр (порциями)	14	10	2,30	2,97	0,00	36,33
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед четверг						
Свекольник	77	200	4,60	6,53	17,47	148,73
Солянка с говядиной		200/60	16,67	11,11	17,78	230,00
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник четверг						
Сдоба обыкновенная		38	2,77	4,48	23,30	144,53
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
Стоимость рациона						125,00
на 22 апреля 2022 г.						
Завтрак пятница						
Омлет натуральный	214	150	14,48	23,92	2,73	284,27
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	14,67	70,50
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед пятница						
Рассольник	89	200	3,80	5,67	11,87	113,53
Пюре картофельное	335	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Горбуша припущенная овощами		120	20,65	8,47	3,72	173,70
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник пятница						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
Стоимость рациона						125,00

Мед.сестра



Н.В.Дмитриенко