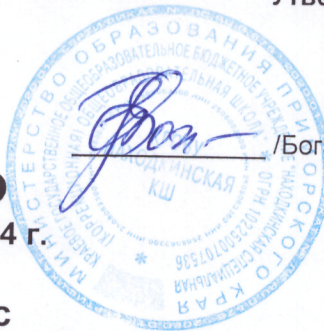


Утверждаю



Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,2	12,2	40,5	307
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008	338	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18	18	82,3	559,2
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	9,3	13,3	127
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕННЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	11	9	6,1	192,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	10,8	150,1
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				24,6	21,8	102,4	800,5
Всего				42,6	39,8	184,7	1359,7

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна