

Утверждаю

Согласовано
 Директор КГБОУ Находкинская КШ



Е.В. Богачева



Индивидуальный предприниматель

Шербакова Е.Д.

2023 г.

вторник			12-18 лет					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	250	260,00	6,00	8,00	40,00
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	фрукт		Яблоко	130	70,5	0,6	0,6	14,7
	гор.напиток	ТК№213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06	24,63
			Итого за прием пищи:	650,00	708,6	16,93	22,56	108,43
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№50	Икра кабачковая	100	36	0,8	1,8	4
	1 блюдо	ТК№96	Борщ Сибирский	250	100,00	3,80	4,60	10,95
	2 блюдо	ТК№698	Биточки	100	213	14,2	11,4	13
	гарнир	ТК№152	Картофель отварной	180	135,00	3,60	0,70	28,40
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,00	0,30	19,70
	3 блюдо	ТК№484	Кисель	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	870	638,00	25,40	18,80	91,05